



Alex no le tiene miedo a nada

Perfil: Gran lector

FICHA BIBLIOGRÁFICA

LAVATELLI, Anna

Alex no le tiene miedo a nada. Premio Andersen, 2005

Ilustrado por Carmen García

Colección El Barco de Vapor, serie Blanca. Lima: Ediciones SM, 2009, 48 pp.

Según documentación ministerial vigente

Valores que trata

- Amistad
- Bondad
- Honestidad
- Solidaridad
- Voluntad
- Autoestima
- Gratitud
- Identidad
- Valentía

Temas transversales que aborda

- Educación en valores o formación ética
- Educación para la gestión de riesgos y conciencia ambiental

Áreas curriculares relacionadas y competencias que desarrolla

- Comunicación
 - Expresión y comprensión oral
 - Comprensión de textos
 - Producción de textos
- Personal Social
 - Construcción de la identidad y la convivencia democrática
- Ciencia y Ambiente
 - Cuerpo humano y conservación de la salud

Sinopsis

Alex debe ser operado de apendicitis y, como es comprensible, tiene mucho miedo y no sabe cómo superar esta prueba. No puede dormir, preocupado con horriblos pensamientos.

Cuando llega al hospital conoce a Julio, un niño más pequeño que él. Ingenuamente, Julio se hace la idea de que Alex es muy valiente; le confía todos sus miedos y Alex lo escucha. Alex no desea desilusionarlo y se esfuerza por mostrarse valiente en todas las situaciones, incluso cuando le van a sacar sangre.

Alex experimenta que es más fácil de lo previsto: esto acrecienta la confianza de Julio, que lo cree una especie de héroe por no tener miedo. La fama de Alex se difunde por todo el hospital y muchos niños vienen a preguntarle cuál es el secreto de su valentía.

Alex sabe que toda esa valentía sale de su profundo miedo, pero si lo dice nadie le creerá.

Aspectos destacables

Los temas

- **Enfrentar el miedo.** Alex tiene que ir al hospital y enfrentarse con lo que más teme.
- **La capacidad de acompañar al otro.** Alex se siente responsable ante su amigo Julio.
- **Buscar estrategias para vencer el miedo.** Alex piensa en lo que más le agrada: su perro, como estrategia para poder afrontar la situación.

Aportes a la formación

El tema del libro es el miedo que Alex siente ante la perspectiva de ir al hospital. El texto ofrece un interesante punto de reflexión y discusión sobre el miedo: qué lo causa, cómo se manifiesta y cómo se puede vencer. La fantasía infantil está presente como amenaza pero también como mecanismo para salir adelante.

Otro aspecto interesante del libro es la ambientación del hospital: grande y desconocido. El niño entra con un gran temor. Esta es la razón por la que Julio ve en Alex a un héroe, cuya cualidad extraordinaria es hacer del propio miedo su fortaleza, un elemento que tranquiliza a Julio y lo invita a tener una mayor confianza en sí mismo.

Sugerencias de trabajo

Para comprender

- Describir los espantosos pensamientos de Alex con respecto a su operación.
- Explicar: ¿de quién es la voz que le habla camino al hospital? ¿Dónde se origina el miedo?
- Explicar: ¿cómo deduce Julio que Alex no siente miedo? ¿Por qué Alex le promete a Julio enseñarle a ser valiente?
- Dialogar sobre el miedo al dentista, a las inyecciones o a los hospitales, diciendo cada uno cómo ahuyenta sus miedos. ¿Te ha pasado a ti?

Para crear

- Recordar y comentar con un compañero este pasaje: “Para vencer el miedo, [Alex] piensa en Pim, su perro, que a esta hora corre en el jardín de su casa. Casi le parece verlo, mientras persigue a las mariposas...”. ¿Qué haces para vencer tus miedos? ¿Dé qué cosas agradables te acuerdas?
- Hacer dos columnas en la pizarra y escribir, en una, la lista de los miedos y en la otra, estrategias para vencerlos.
- Componer una lista de historias que les gustaría recordar en los momentos en que sientan miedo. ¿Ayudarían a aliviarlo?

Para reflexionar

- Entablar un diálogo de grupo sobre los miedos, cómo reaccionan y si han hablado sobre esto con alguien.
- Compartir impresiones sobre los hospitales, los médicos, las enfermeras, los instrumentos que usan para examinar, etc. Cómo imaginarían un hospital especial para niños.
- Comentar con los compañeros cómo son sus sueños cuando algo les preocupa o les da miedo.

Para ir más allá

- Exponer al grupo sobre el apéndice y la apendicitis: dónde se origina, por qué ocurre, etc.
- Conversar sobre situaciones conflictivas en las que han visto a sus hermanos con miedo. ¿Qué han hecho para tranquilizarlos?
- Comentar las veces que han necesitado ayuda para vencer miedos.

Conociendo a la autora

Anna Lavatelli

Obras: *Alex no le tiene miedo a nada* y *Huesos de dinosaurio*.

Premio: Premio Andersen a mejor autora. Italia, 2005.



Me gusta mi labor de escritora porque así no tengo que levantarme temprano para ir al trabajo y puedo disfrutar de toda la calma necesaria para cocinar cuentos y comidas. Recibí el Premio Andersen (Italia) por mis libros más sabrosos, ni gracias por mi cocina casera. Vivo orgullosa de dedicarme a la literatura infantil y juvenil porque estoy convencida de que la lectura nos ayuda a cultivar interés en las vivencias del ser humano y a mejorarnos como personas. Estoy casada con un peruano, y vivo y publico entre Italia y Perú.



Título: _____

Autor: _____

Editorial: _____

Colección: _____

Ilustrador: _____

Lugar y año de edición: _____

(Lléñala con ayuda de tu profesor o profesora).



Observa la siguiente imagen. **Explica**, ¿qué crees que está sintiendo Alex? ¿Qué le dirías para consolarlo o ayudarlo a comprender?

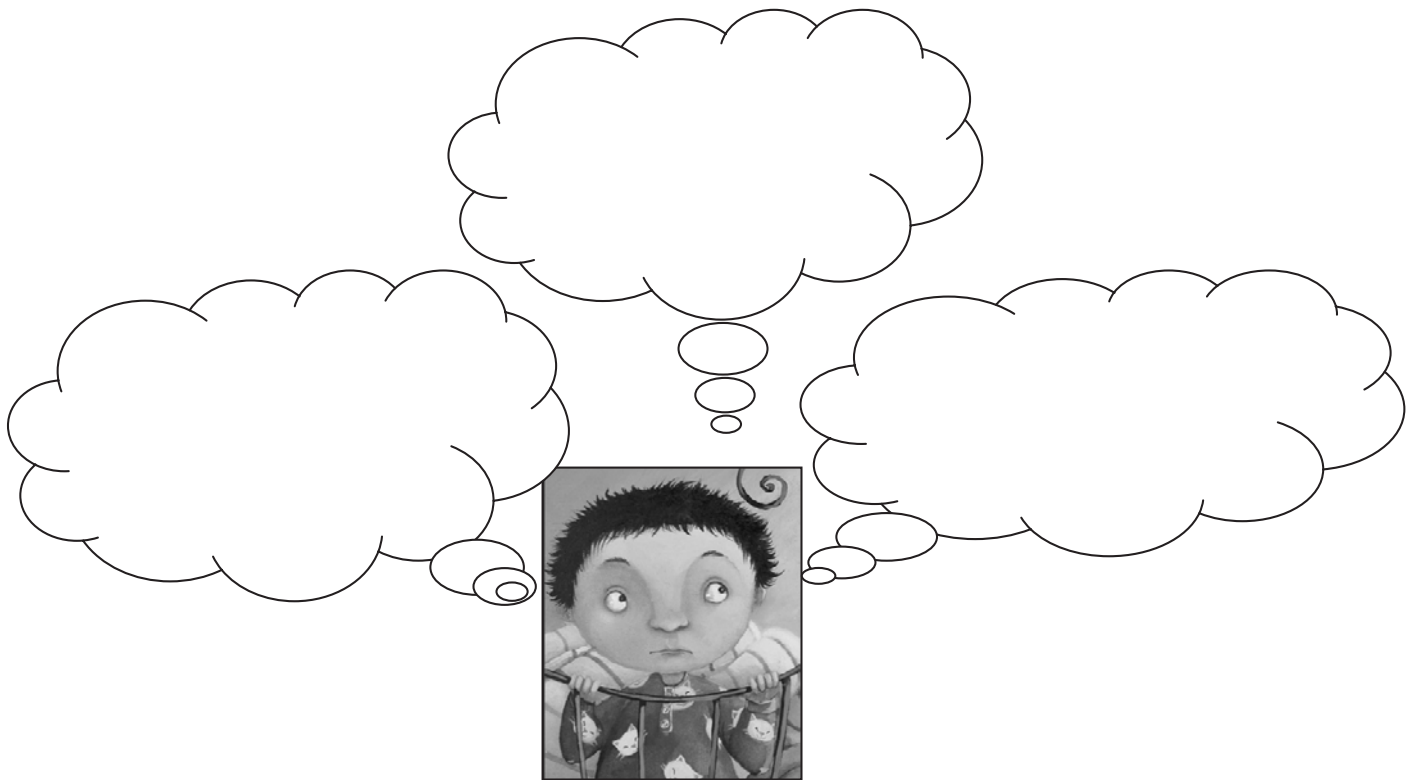




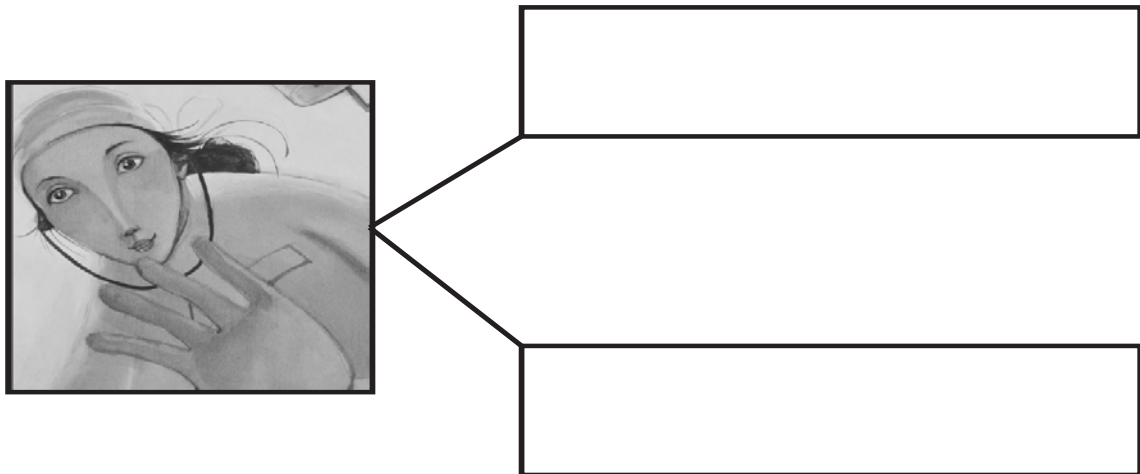
Ordena la historia según la secuencia. **Escribe** del 1 al 7 junto a los textos.

- Todos los niños observan con mucha atención la cicatriz de Alex.
- El análisis de sangre —anuncia la enfermera—. ¿Quién es el primero?
- Poco a poco se despierta y comienza a recordar.
- ¡Hola! —saluda el niño—. Yo me llamo Julio, ¿y tú?
- Ni siquiera dijiste “¡Ah!” mientras la doctora te examinaba.
- Hay que subir al auto para ir al hospital.
- ¿Ya acabó?

- Grafica y menciona los tres pensamientos espantosos que tuvo Alex.




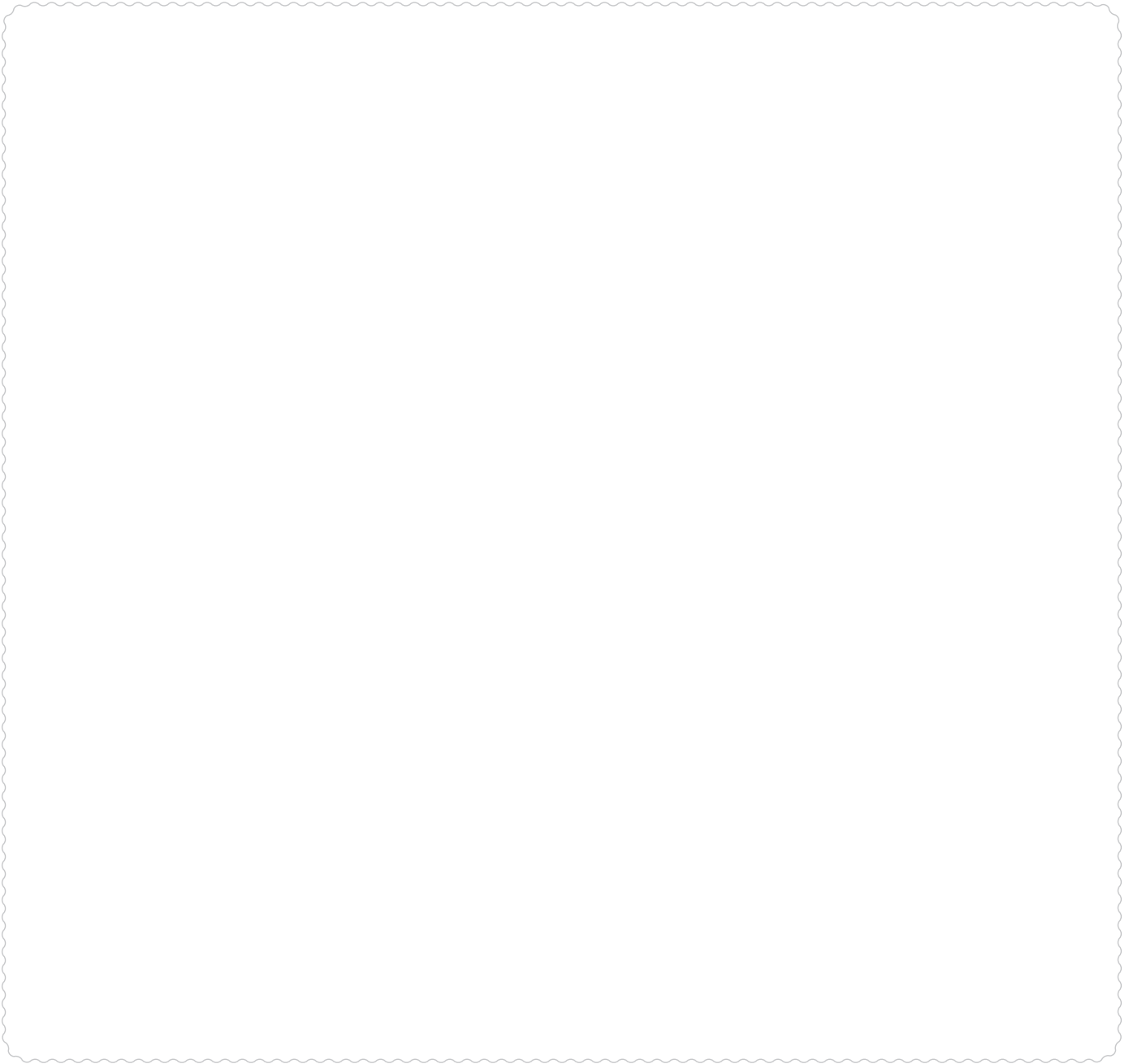
- Escribe lo que informó la doctora sobre la operación de Alex.



- ¿Qué personajes vio Alex mientras estaba anestesiado?

- ¿Por qué Alex no le habló de su miedo a Julio?

 ¿Has estado alguna vez en un hospital, consultorio o clínica? **Dibuja** cosas que hayas visto ahí.



 Algunas **palabras interesantes** de este libro.

- **apéndice**. Prolongación del intestino.
- **apendicitis**. Inflamación del apéndice.
- **cicatriz**. Marca en la piel luego de una herida.
- **lirón**. Mamífero que duerme mucho.
- **promesa**. Ofrecimiento, compromiso.
- **suspiro**. Aspiración y espiración fuerte y prolongada.
- **taladro**. Herramienta para perforar.